



# CHOUCHOUTEZ VOS COLLABORATEURS ET BOOSTEZ VOTRE ENTREPRISE



FIDÉLISATION

COHÉSION

BIEN-ÊTRE

PERFORMANCE

*Passez à l'action avec la Team bien-être YIANGO !*

# LA TEAM BIEN-ÊTRE YIANGO DANS VOTRE RÉGION



PROFESSIONNELS  
CERTIFIÉS  
OU DIPLOMÉS



MÉTHODE  
GLOBALE  
YIANGO



ÉQUIPE  
PLURIDISCIPLINAIRE



SUPPORTS  
PÉDAGOGIQUES

LA TEAM BIEN-ÊTRE ÉLABORE AVEC VOUS UN **PROGRAMME SUR MESURE**,  
ADAPTÉ AUX BESOINS DE VOS COLLABORATEURS ET **PILOTE LE PROJET DE A À Z**

## 1. ÉTUDE DU PROJET

- Analyse des besoins
- Choix des thèmes
- Format d'intervention
- Proposition budgétaire



PROGRAMMATION



## 2. COMMUNICATION

- Planning et calendrier des interventions
- Supports de communication
- Diffusion en interne

## 3. INTERVENTIONS

- Ateliers de groupe
- Suivi individuel
- Accompagnement de dirigeants



INTERVENTIONS

BILANS



## 4. BILAN ET SUIVI

- Questionnaire de satisfaction
- Analyse des feed back
- Évolution du programme

# 3 FORMATS D'ACCOMPAGNEMENT



ATELIERS  
DE GROUPE



SUIVI  
INDIVIDUEL



SPÉCIAL  
DIRIGEANTS



PROGRAMMES TRIMESTRIELS, SEMESTRIELS, ANNUELS ET SEMAINES QVCT

EN COMBINANT LES ATELIERS DE GROUPE À UNE PRISE EN CHARGE INDIVIDUELLE  
**VOUS ENGAGEZ VOS COLLABORATEURS DANS UNE DÉMARCHE BIEN-ÊTRE GLOBALE**

 **GESTION  
DU STRESS**



Réflexologie · Aromathérapie  
Méditation · Sophrologie · Yoga

 **SOMMEIL**



Réflexologie · Aromathérapie  
Sophrologie · Yoga

 **TONUS  
VITALITÉ**



Coaching sportif  
Aromathérapie · Réflexologie

 **ÉQUILIBRE  
ALIMENTAIRE**



Diététique  
Aromathérapie

 **CHARGE  
MENTALE**



Réflexologie · Préparation mentale  
Méditation · Sophrologie

 **DÉTOX**



Réflexologie · Aromathérapie  
Diététique

 **RELÂCHEMENT  
MUSCULAIRE**



Massage · Coaching sportif  
Automassage · Réflexologie

 **DÉFENSES  
IMMUNITAIRES**



Aromathérapie · Réflexologie  
Diététique

\*Liste non exhaustive - Team Bien-être Yïango propose une large gamme d'ateliers



Team bien-être Yango



La Team bien-être YIANGO est votre **interlocuteur unique** pour le bien-être de vos collaborateurs.

En s'appuyant sur une équipe pluridisciplinaire et **la méthode globale YIANGO**, nous vous accompagnons pour faire de votre politique QVCT un outil d'épanouissement et de performance.

[www.teambienetre.fr](http://www.teambienetre.fr)